

***Lettre d'information au patient  
Chirurgie de l'Hallux Valgus***

***Dr Hocine Bensafi, Polyclinique du Parc Toulouse***

Vous avez été opéré d'un hallux valgus. En complément de l'information pré-opératoire, je vous apporte les précisions suivantes :

Après une chirurgie du pied, ce dernier reste gonflé 2 à 3 mois en fonction de l'âge, l'état de votre réseau veineux et des gestes associés sur les autres orteils .

Je vous ai prescrit un traitement anti-inflammatoire et antalgique ainsi qu'un traitement préventif anticoagulant pendant 1 mois .

Durant les premiers jours suivant l'intervention, je vous recommande de vous reposer, d'éviter de trop marcher, d'appliquer des vessies de glace au moins deux fois par jour pendant 20 à 30 minutes.

La marche est autorisée avec une chaussure adaptée que vous devez garder 1 mois.

La rééducation est commencée environ une semaine après l'intervention lorsque les douleurs auront diminué, à type de massage, drainage et mobilisation de toutes les articulations du pied.

La conduite automobile est autorisée dès que vous vous en sentez capable, en moyenne vers la 5<sup>ème</sup> semaine.

La pratique d'activités plus intenses, comme le sport, peut en général, être débutée à partir du 3<sup>ème</sup> mois post-opératoire et la reprise du travail vers la fin du 2<sup>ème</sup> mois.

Ce calendrier est donné à titre indicatif et pourrait être différent d'un patient à un autre. Si durant toute la période post-opératoire, un évènement inhabituel vous semblait survenir, n'hésitez pas à me contacter à mon cabinet.