

***Lettre d'information au patient
Chirurgie du canal carpien par vidéo-chirurgie***

Dr Arnaud Saltes, Polyclinique du Parc Toulouse

Lorsque le nerf médian est trop « serré » dans le canal carpien , il fonctionne mal. Cela se traduit par des douleurs du poignet, des doigts et de l'avant-bras, des fourmillements, un manque de force et/ou un manque de sensibilité des doigts. Au début, ces signes apparaissent surtout la nuit.

Le diagnostic doit être confirmé par une étude électromyographique du nerf. (EMG)

Le traitement médical permet d'attendre plusieurs mois ou années, avec repos, anti-inflammatoires, infiltration de corticoïde.

Le traitement chirurgical est indiqué lorsque les infiltrations ne sont plus efficaces, ou lorsque la compression est trop sévère. Il consiste à sectionner le ligament qui sert de plafond au canal carpien.

En cas de compression sévère et/ou très ancienne, la récupération prend le temps nécessaire à la repousse des fibres dans le nerf, et peut ne pas être complète.

La vidéo-chirurgie permet de faire cette libération par une voie d'abord minime au poignet. Vous pouvez voir le déroulement de l'intervention sur l'écran si vous le souhaitez.

L'avantage par rapport à la chirurgie conventionnelle est esthétique, cela permet également de diminuer les douleurs après l'opération.

Il faut compter environ un mois avant de pouvoir serrer fermement les doigts, deux mois pour les travailleurs « de force ».

L'arrêt de travail est variable, car il dépend de votre profession.